

Bio WRAP Linse scharf

Datum: 10.01.2026

250 g würzig-scharf
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Linse scharf und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, Chinakohl*, **Weizenmehl***, Linsen grün*, Zwiebeln*, Zwiebeln*, Ruccola*, Limetten*, Olivenöl*, Zitronen*, Meersalz, Knoblauch*, Kokosöl*, Ahornsirup*, Ingwer*, Chili*, Kreuzkümmel*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	2,67 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,53 g
Kohlenhydrate	16,83 g
davon Zucker	2,07 g
Ballaststoffe	3,3 g
Eiweiß	5,09 g
Salz	0,63 g

471 kJ / 112 kcal / 1,4 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

